



Liceo Santa Bernardita

CRIANZA A PRUEBA DE SUSTOS:
Consejos para un
halloween divertido y
seguro.





El día de Halloween es un evento muy esperado por los niños, niñas y adolescentes.

En el Liceo Santa Bernardita queremos compartir con ustedes algunas recomendaciones para que sus hijos e hijas disfruten de un halloween seguro y saludable.





Halloween es una oportunidad para compartir con nuestros hijos momentos de diversión y creatividad. Como padres, nuestra tarea es guiarlos para que disfruten de esta festividad con seguridad y respeto, enseñándoles que lo más importante no es solo el disfraz o los dulces, sino el tiempo que compartimos juntos y los valores que se cultivan en cada ocasión.



Valores a fortalecer en familia en época de halloween

Respeto : Enseñar a los niños a respetar las normas de convivencia, el espacio de los demás y ser amables durante el "trick-or-treat."

Solidaridad : Fomentar que los niños compartan sus dulces con amigos, hermanos o incluso donar parte de ellos, mostrando generosidad y pensando en los demás.

Responsabilidad : Involucrar a los niños en la planificación de la celebración, como preparar sus disfraces o ayudar a recoger después de la celebración, para que comprendan la importancia de ser responsables en su participación.

Seguridad : Reforzar la importancia de seguir reglas de seguridad, como no alejarse del grupo y estar atentos a las indicaciones de los adultos, para cuidar su integridad y la de los demás.

Amabilidad : Animar a los niños a ser amables y agradecer cuando reciben dulces o participan en actividades, fomentando un ambiente positivo y respetuoso.



Recomendaciones para padres y Cuidadores en Halloween

★ **Acompañamiento** : Recomendación de que los niños siempre vayan acompañados de un adulto, especialmente si son pequeños, durante las actividades de Halloween. Los niños pueden perderse fácilmente o sentirse inseguros, por lo que la presencia de un adulto brinda protección y confianza.

★ Si usted sale con sus hijos el 31 de octubre, es importante acompañarlos siempre, estar pendiente de ellos, transitar en lugares conocidos, por sitios iluminados y mejor, en grupos.

★ Proponer un horario para regresar a casa, asegurándose de que todos los niños estén de vuelta a tiempo, especialmente si es tarde.



Elección del disfraz y recomendaciones sobre riesgos

DISFRACES SEGUROS

- ★ -Hablar sobre la importancia de elegir disfraces que sean cómodos, que no obstruyan la visión, la audición o el movimiento.
- Evitar disfraces con accesorios afilados o peligrosos, como espadas o cuchillos de plástico, que podrían causar accidentes.
- ★ -Seleccione disfraces fabricados con materiales seguros.
- Evite el empleo de máscaras, estas pueden obstruir la visión de los niños.
- Tenga en cuenta en la elección del disfraz los riesgos como: asfixia o alergia.

Tenga en cuenta los riesgos:

- 1.Riesgo por Asfixia.
- 2.Riesgo por Alergia.
- 3.Riesgo por accidentes viales.



Maquillaje y accesorios :

Tener en cuenta que algunos maquillajes pueden causar reacciones alérgicas. Usar productos hipoalérgicos, realizar prueba en un área pequeña de la piel antes de aplicar en la cara.



Advertir sobre los materiales inflamables en algunos disfraces y la importancia de que los disfraces sean de telas que no sean peligrosas en caso de un accidente.



Aconsejar sobre la importancia de la visibilidad: si el disfraz incluye una máscara, asegurarse de que el niño pueda ver claramente para evitar accidentes mientras camina.



Consumo excesivo de azúcar

Revisar los dulces recolectados antes de que los niños los consuman, asegurándose de que estén en buen estado y no hayan sido manipulados.



★ Los padres deben establecer reglas sobre la cantidad de dulces que los niños pueden comer esa noche y durante los días siguientes.



Prestar atención a materiales diferentes con un color u olor extraño, derretidos o desboronados.



Tener en cuenta riesgos en el consumo excesivo de azúcar, como el malestar estomacal, caries y la hiperactividad en los niños.



-Los niños y niñas no son conscientes de la cantidad y el tamaño de los dulces, por lo que necesitan la supervisión de un adulto.



-Dentro de los riesgos, se encuentra el atoramiento o incluso una intoxicación.

-Recuerde que las drogas o sustancias psicoactivas también tienen presentación en forma de dulce y los traficantes aprovechan el día de Halloween para enganchar a los menores al consumo.

ALGUNAS IDEAS SALUDABLES

FRUTA MOSTRUOSA

DA CLIC AL VIDEO



ACTIVIDAD

Registre su participación

<https://forms.gle/rcfH6F4F9PjVC7qi6>

CLICK



GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN

Recuerde que orientación escolar siempre estará presta a colaborar.

correos de contacto del departamento de orientación escolar:

Sede A: Ana Jaimes

ana.jaimes@lsb.edu.co

Sede B: Milena Londoño

ana.londono@lsb.edu.co

Sede C: Johanna Lancheros

johanna.lancheros@lsb.edu.co

