HALLOWEEN CONSCIENTE:

DIVERSIÓN, LÍMITES Y CUIDADO

ESCUELA DE PADRES

LICEO SANTA BERNARDITA

¿Qué queremos que recuerden de Halloween?

La mejor celebración no es aquella en la que los niños y las niñas reciben más dulces, sino aquella en la que se sienten seguros, acompañados y felices

Diversión

Que pueda jugar, crear y compartir con los demás.

Seguridad

Que se sienta acompañado, protegido y con confianza para pedir ayuda.

Convivencia

Que aprenda a respetar las diferencias y a cuidar a otras personas.

¿Qué es un Halloween consciente?

Disfrutar también implica aprender a decidir, cuidarnos y respetar.



1. Diversión:

- Escuchar sus gustos.
- Compartir en familia.
- Disfrutar sin competir



2. Límites:

- Acordar horarios.
- Organizar los dulces.
- Cumplir las normas.

3. Cuidado:

- Supervisar siempre.
- Elegir opciones seguras al salir.
- Estar en compañía.

Disfraces: expresión personal y seguridad

Escuchar sus preferencias sin dejar de cuidar su bienestar.

Antes de elegir:

- Pregunta qué personaje o idea le gusta.
- Busca ropa cómoda y de la talla adecuada.
- Evita máscaras que dificulten ver o respirar.
- Revisa accesorios con puntas o bordes peligrosos.
- Prefiere calzado cómodo y elementos que no lastimen.



También enseñamos respeto:

- Evita disfraces que ridiculicen a personas o culturas.
- Recuerda que no todos celebran Halloween.
- Enséñale que una broma deja de ser divertida si humilla o asusta a alguien.
- Si usa maquillaje, comprueba que sea apto para la piel.

RECOMENDACIONES:

-Elegir un disfraz adecuado y apropiado para la edad
-Ser precavidos con lo que se publica
-Evitar la exposición de sus hijos e hijas en redes sociales













Disfrutar sin excesos



ANTES DE COMER

Revisa todos los productos.
• Desecha dulces abiertos, deteriorados o de origen desconocido.
• Lee etiquetas y advertencias de alérgenos.
• Ten cuidado con caramelos duros y pequeños



ACUERDOS FAMILIARES

• Definan juntos cómo distribuir los dulces.
• Mantengan las comidas habituales y tomen agua.
• Eviten comer dulces demás.
• Acompaña con calma si el niño o la niña se frustra por el límite.

PUEDEN CREAR ACTIVIDADES EN CASA

Búsqueda del tesoro

Pistas escondidas, pequeños misterios y diferentes desafíos convierten el espacio en una aventura llena de imaginación.
Ejemplo: juegos de mesa y pistas

Trabajo en equipo

Diferentes desafíos que combinan movimiento, coordinación y trabajo en equipo.
Ejemplo: cocinar algo juntos

Momentos para recordar

Un espacio lleno de elementos de Halloween para crear fotografías divertidas con disfraces y accesorios.
Ejemplo: tomarse fotos y mirar una película de halloween

Halloween también enseña valores

RESPETO

Aceptar que otros tengan gustos o costumbres diferentes.

EMPATÍA

Comprender si alguien siente miedo, incomodidad o no quiere participar.

RESPONSABILIDAD

Cumplir horarios, acuerdos y reglas de seguridad.

AUTOCUIDADO

Reconocer situaciones incómodas y pedir ayuda.



ACTIVIDAD

Los invitamos a realizar la actividad que ayudará a que la celebración de Halloween se disfrute en familia.

Haga clic en el siguiente enlace y desarrolle cada punto con honestidad y disposición al crecimiento.

🔗 Acceda aquí a la actividad:
https://forms.gle/v49HXrUUJCHSCS4y9

GRACIAS
POR SU PARTICIPACIÓN



Departamento de orientación

Sede A: Ana Jaimes. ana.jaimes@lsb.edu.co

Sede B: Loren Correa. loren.correa@lsb.edu.co

Sede C: Johanna Lancheros. johanna.lancheros@lsb.edu.co



ESCUELA DE PADRES

LICEO SANTA BERNARDITA